

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

Взрослым необходимо обеспечивать безопасность ребенка в дни активной деятельности и, если понадобится, тут же прийти на помощь. Дети очень быстро воспринимают поведение взрослых, им передается их настрой, а поэтому каждый взрослый должен на своем собственном примере показывать безопасность.

Важно в такие случаи утешить малыша. Своего внимания требует дети впечатлительные, со слабой нервной системой, склонные кступать даже при виде незначительной опасности. Спокойно, дружелюбно поведенье взрослых, уверенные действия обеспечивают безопасность малыша.

Важно порекомендовать ряд упражнений, подготавливающих ребят к самостоятельному выполнению: уметь изобразить человека, примеряться при падении, справиться с волной жары на большой площади тела, и пережить на переживаниях. Начать надо с более простых упражнений, а по мере условия их ребенок начнет размышлять. Выполнять упражнения следует на толстом ковре, матрасе, гимнастическом мате.

4. И.п.: ноги на полу. Ноги прямые, руки на бедрах. Быстро опуститься назад, ноги перекинуться на одну сторону (ноги подняты вверх, руки лежат на пол, подбородок прижат к груди).

Условием: не все выполнять из положения сидя на корточках, затем из положения стоя.

5. И.п.: стоя на коленях. Кисти рук на уровне плеч ладонями вперед. Ноги упереть вперед, прямые руками об пол.

